

**iligo**



**ensemble**  
**à l'heure numérique**

**Edition du 24 Avril 2020**

La pratique du sport à l'heure du confinement...  
et après

# Le confinement actuel est défavorable aux activités sportives

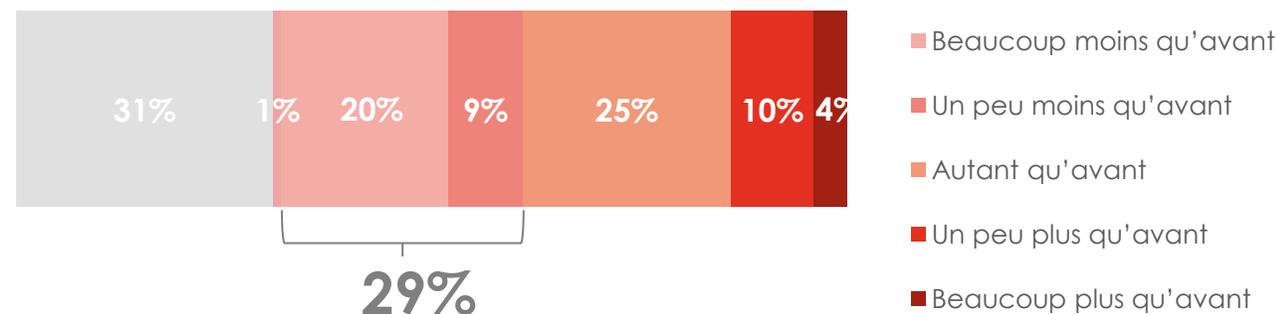
Une pratique globalement moins importante mais qui se tourne vers le numérique

1

## Un confinement qui limite certains à la pratique du sport

Durant le confinement, 29% des Français pratiquent moins de sport. Ils sont 25% à continuer leurs pratiques sportives « autant qu'avant »

Base : Ensemble des répondants (733 personnes)



2

## Mais un usage plus marqué des outils digitaux

Avec le confinement, ils se tournent vers le digital pour leur pratique sportive

Base : Pratique au moins pour la 1ère fois... (464 personnes)

SOUS-TOTAL « beaucoup plus qu'avant » / « plus qu'avant »

20%



Visionnent des vidéos/tutoriels liés au sport sur les réseaux sociaux

17%



Utilisent des applications proposant des activités sportives

15%



Consultent les sites internet autour du sport

12%



Participent à des cours collectifs en ligne

# Une situation qui convertit des sportifs à une approche digitale



## Les Français repensent leur pratique sportive avec l'aide des outils digitaux

### 3 Une utilisation du digital qui tend à se développer à l'avenir

Base : Pratique au moins pour la 1<sup>ère</sup> fois... vidéos/tutoriels (215 personnes)  
 ... applications (219 personnes)  
 ... des sites internet (231 personne)  
 ... cours collectifs en ligne (173 personne)

SOUS-TOTAL « je le ferai plus » / « un peu plus »

16%



Visionneront des **vidéos/tutoriels** liés au sport sur les réseaux sociaux

14%



Utiliseront des **applications** proposant des activités sportives

12%



Consulteront **les sites internet** autour du sport

11%

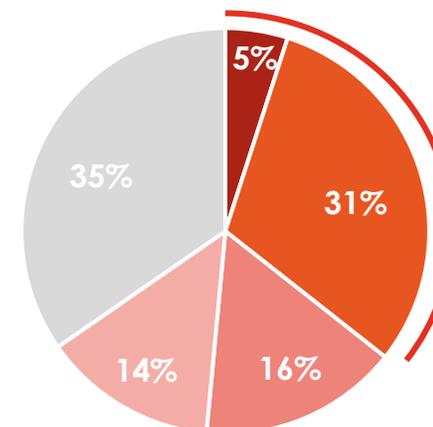


Participeront à des **cours collectifs en ligne**

### 4 Un développement de la pratique sportive reliée au digital qui tend à se généraliser

Base : Ensemble des répondants (733 personnes)

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout
- Ne sais pas



36%

pensent que les activités sportives reliées **au digital** vont se généraliser

# Mais une pratique digitale qui reste propre à la situation du confinement



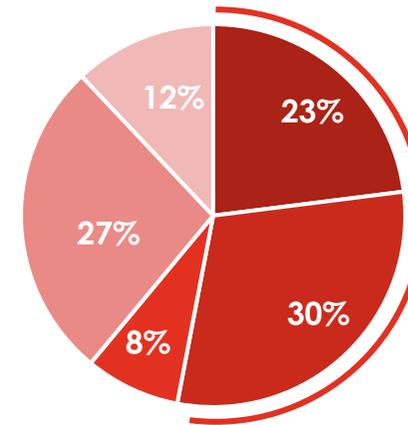
## 5 Une utilisation du digital secondaire et situationnelle dans la pratique du sport

Pour les Français pratiquant du sport, l'utilisation de ces activités sportives liées au digital remplacent pour l'instant leur pratique habituelle.



Sont des activités qui viennent remplacer ma pratique habituelle

- ST 8-10
- ST 5-7
- ST 3-4
- ST 0-2
- NSP



ST POSITIF (5-10)

# 53%

pensent que les activités sportives en ligne **remplacent leur pratique sportive hors confinement**

Base : Pratique au moins pour la 1<sup>ère</sup> fois... (464 personnes)

# Méthodologie – panel quantitatif online



## Vue d'ensemble



### Mode d'administration

CAWI – Computer Assisted Web Interviewing



### Echantillon

Ensemble : 733 répondants  
Population internautes,  
Hommes & Femmes 18-69 ans



### Redressement des données

Représentatif de la population française en termes d'âge (3), de sexe (2), de CSP (4), de taille d'agglomération (2)



### Date du terrain

Du 13/04 au 14/04/2020



### Durée d'interview

11 min

